

# O MÉTODO BULLET⚡JOURNAL®

REGISTRE O PASSADO,  
ORGANIZE O PRESENTE,  
PLANEJE O FUTURO

**RYDER CARROLL**

Criador do Bullet Journal®

f  NTANAR

# Resumo de O método Bullet Journal: Registre o passado, organize o presente, planeje o futuro

O aguardado primeiro livro oficial do famoso método Bullet Journal®. O método Bullet Journal é muito mais do que uma forma de organizar tarefas através de anotações. É uma maneira de diminuir a ansiedade e "viver de forma intencional".

Ao remover as distrações e focar seu tempo e energia nas atividades que realmente trazem resultado, você vai transformar sua vida profissional e pessoal. Aprenda neste livro a:- Registrar o passado;- Organizar o presente;- Planejar o futuro. Um guia certo para quem quer tomar as rédeas da própria vida e comemorar um aumento na produtividade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)