Autora do best-seller ***A gratidão transforma***

MARCIA LUZ

O MILAGRE DA GRATIDÃO

DESAFIO 90 DIAS

novo século®

Resumo de O Milagre da Gratidão: Desafio 90 Dias

VOCÊ ESTÁ PREPARADO PARA VIVER OS DIAS MAIS ABENÇOADOS DA SUA VIDA? Por muitos anos procurei atalhos para os problemas da minha vida e meus esforços foram em vão, até que chegou o dia em que percebi que estava procurando nos lugares errados, fora de mim.

É possível que você enfrente hoje desafios muitos semelhantes aos que eu vivia. Quem sabe tem precisado lidar com uma baixa autoestima, ou com a autoconfiança abalada; talvez com a sensação de que precisa matar um leão por dia, ou dar murro em ponta de faca para a vida engrenar.

É possível que venha atraindo relacionamentos nocivos, ou venha enfrentando dificuldades físicas e emocionais que se arrastam durante um longo tempo. Quem sabe ainda tem passado por altos e baixos na vida financeira.

Neste livro, vou lhe mostrar que a gratidão é capaz de operar verdadeiros milagres na vida de todos aqueles que a praticam com disciplina e método. E o mais incrível acerca da gratidão é que ela traz resultados independentemente de você acreditar nela ou não.

Apenas a exercite e você presenciará de camarote os milagres que começarão a acontecer em sua vida todos os dias durante os 90 dias desse desafio. MÁRCIA LUZ é psicóloga, pós-graduada em Administração de Recursos Humanos e especializada em Gestalt-terapia.

Atua como professora, coach e palestrante. É autora de “Agora é pra valer” e “A gratidão transforma”, entre outros.

Acesse aqui a versão completa deste livro