

Conceição Trucom

O PODER DE CURA DA LINHAÇA

Edição revisada e ampliada do *best-seller*
A importância da linhaça na saúde



EDITORA
ALAÚDE

Resumo de O Poder de Cura da Linhaça

O poder de cura da linhaça é a nova edição do livro. A importância da linhaça na saúde, um grande sucesso que foi pioneiro ao divulgar um estudo detalhado das propriedades nutracêuticas da linhaça, alimento que ajuda a prevenir diversas doenças, retarda o envelhecimento, ativa o sistema imunológico e é fundamental na conquista do equilíbrio orgânico e de uma vida mais saudável.

Além de atualizar os dados científicos e trazer novas receitas com esse poderoso ingrediente, esta nova edição conta ainda com um capítulo dedicado à segurança alimentar no consumo da linhaça

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)