O Quarto Copo

O Segredo de uma vida saudável

Dr. J. Luiz Amarelli

Resumo de O Quarto Copo. O Segredo De Uma Vida Saudavel

A partir da última frase deste livro você não poderá mais dizer: 'Eu não sei'. E então você viverá atrás de uma parede chamada Responsabilidade. Responsabilidade em ajudar as pessoas a descobrirem o que você já descobriu para você: 'Qualidade de Vida é Ter em Você a capacidade de controlar a sua Saúde a sua energia Prolongando o sabor de viver num planeta tão maravilhoso chamado Planeta Terra!!!' Mas existe um impulso dentro de você que não o deixa sossegado.

Sabe como eu tenho essa certeza? Porque você está lendo este livro. E isso significa que interiormente você já comprou a idéia de ser um Agente de Mudanças na vida das pessoas.

E de mudanças para o Melhor!!! Tenho absoluta certeza de que esse desassossego o persegue e o incomda dia após dia hora após hora minuto após minuto movendo uma energia tremenda que não descansará enquanto você não alcançar o primeiro objetivo.

Ou pior: Antes mesmo de alcançar esse objetivo você já cria outro mais difícil e mais ousado.

Acesse aqui a versão completa deste livro