

BS
BestSeller

AMY SUTHERLAND

O que a
BALEIA SHAMU
me ensinou sobre
VIDA, AMOR e CASAMENTO

Lições dos animais
e seus treinadores
para todos nós



Resumo de O que a Baleia Shamu Me Ensinou Sobre Vida, Amor e Casamento

Ao pesquisar sobre técnicas de adestramento para um de seus livros, a jornalista Amy Sutherland teve um insight: por que não utilizá-las com os seres humanos - mais especificamente com seu marido?

O princípio é simples. Os treinadores recompensam o comportamento que desejam e ignoram o indesejado. Ao colocar em prática outros princípios do treinamento, ela percebeu que se tornava mais otimista e menos crítica.

O que começou como uma experiência, no mínimo, esquisita, apresentou resultados tão bons que a autora aplicou as técnicas ao relacionamento com diversas pessoas, desde a mãe e as amigas até a funcionária dos correios.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)