

PRIMEIRO LUGAR NA LISTA DO *THE NEW YORK TIMES*



O QUE EU SEI  
DE VERDADE

OPRAH  
WINFREY



# Resumo de O Que Eu Sei que é Verdade

Entre os talentos de Oprah Winfrey está sua capacidade de compreender a natureza humana como poucos e, ao mesmo tempo, colocar essa sabedoria em palavras. Desde que foi questionada sobre as coisas de que tinha certeza na vida, ela passou a registrar suas reflexões sobre relacionamentos amorosos, família, autoestima, medos, fracassos e superação.

Em textos curtos, Oprah oferece mensagens profundas que vão ajudar você a fazer as pazes com seu corpo, a construir relacionamentos mais harmoniosos, a mudar sua maneira de encarar os problemas e a extrair da vida o máximo que ela tem a oferecer.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)