

John Gottman, ph.D.,
e Nan Silver

O que faz o amor durar?

Como construir
confiança e
evitar traição

“Gottmann se empenha neste trabalho com a melhor das qualificações:
o espírito de um cientista e a alma de um romântico.” — *Newsweek*



FONTANAR

Resumo de O Que Faz O Amor Durar?

Dr. John Gottman passou décadas observando a interação de milhares de casais em suas instalações apelidadas de “Laboratório do Amor” na Universidade de Washington. Ele fez uma análise minuciosa da interação entre os pares, que foram atentamente observados — desde suas reações biológicas e linguagem corporal até efetivamente as palavras — enquanto conversavam sobre assuntos cotidianos e também quando discutiam.

Em quase quatro décadas de estudos, dr. Gottman acumulou dados extremamente preciosos que já ajudaram milhares de pessoas a compreender melhor a complexidade dos relacionamentos. Em O que faz o amor durar?, sua extensa pesquisa é aplicada às questões fundamentais da confiança e da traição.

A deslealdade nem sempre se expressa como um caso sexual. Frequentemente, assume uma forma não reconhecida como infidelidade pelos casais, mas que quase sempre está no centro da decadência dos relacionamentos.

Quando o marido coloca a carreira na frente do relacionamento, trai. Se a mulher persiste em quebrar a promessa de iniciar uma família quando o marido está ansioso por ter filhos, também trai.

A frieza enraizada, o egoísmo, a incompreensão e tantos outros comportamentos destrutivos são evidências da traição e podem levar a consequências tão devastadoras quanto o adultério. Baseado em descobertas científicas, o livro ensina aos leitores como identificar os sinais, os comportamentos e as atitudes que indicam traição — sexual ou não — e ensina estratégias para recuperar o amor, mesmo quando a crise no relacionamento parece irremediável.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)