



O Segredo Azul

Thais Accioly

Ilustrações
André Ceolin

SESI-SP editora

Resumo de O Segredo Azul - Coleção Quem Lê Sabe Por Quê

Num mundo repleto de pressa, de luta pela sobrevivência, de escassez de contentamento e bem-estar, Thais Accioly traz oportunamente reflexões sobre uma vida com alma na construção da saúde como um bem a ser cultivado individualmente e em sociedade.

O s textos deste livro expõem, de maneira clara e acessível, questões com as quais lidamos cotidianamente, como a busca pela felicidade, estresse, medos, traumas, perdas, o cultivo da paz, a educação dos filhos, entre tantos outros, sempre trazendo e a tualizando a visão da terapia floral utilizada para o fortalecimento emocional, mental, afetivo, social, espiritual e corporal.

Uma leitura estimulante para quem busca a arte de viver bem.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)