

O SENTAR E O CAMINHAR

Jean-Yves Leloup



 EDITORA
VOZES

Resumo de O Sentar E O Caminhar

"O sentar e o caminhar" e o caminhar são duas posturas complementares face à vida. Meditar para não se deixar dispersar mas pelo contrário permanecer em conexão consigo mesmo. Caminhar para não permanecer prisioneiro dos vínculos que nos entavam mas estar sempre ligado ao movimento da vida.

Jean-Yves Leloup jamais interrompeu essa busca interior feita de meditações inspiradas pelas tradições cristãs e orientais e de caminhadas dos cumes do Monte Kailach às dunas do deserto. Indo beber na fonte da mística e dos grandes textos sagrados ele nos presenteia aqui com um verdadeiro elogio da viagem interior ritmada por longas buscas e ricas paradas mediativas.

"Sente-se e vá!" duas palavras que devem ser mantidas unidas para nos aproximarmos de nós mesmos abriremos e alcançarmos a presença no coração do Ser.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)