

Anselm Grün

O Tratamento
Espiritual
da Depressão

4ª Edição



Resumo de O Tratamento Espiritual da Depressão. Impulsos Espirituais

O objetivo deste livro é tornar evidente a necessidade de integrar as nossas doenças depressivas em nosso caminho espiritual e não omiti-las e com isso, fortalecer a esperança de que a oração e a meditação e todas as práticas que a tradição espiritual oferece representam um bom caminho para a aproximação e para o tratamento da depressão.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)