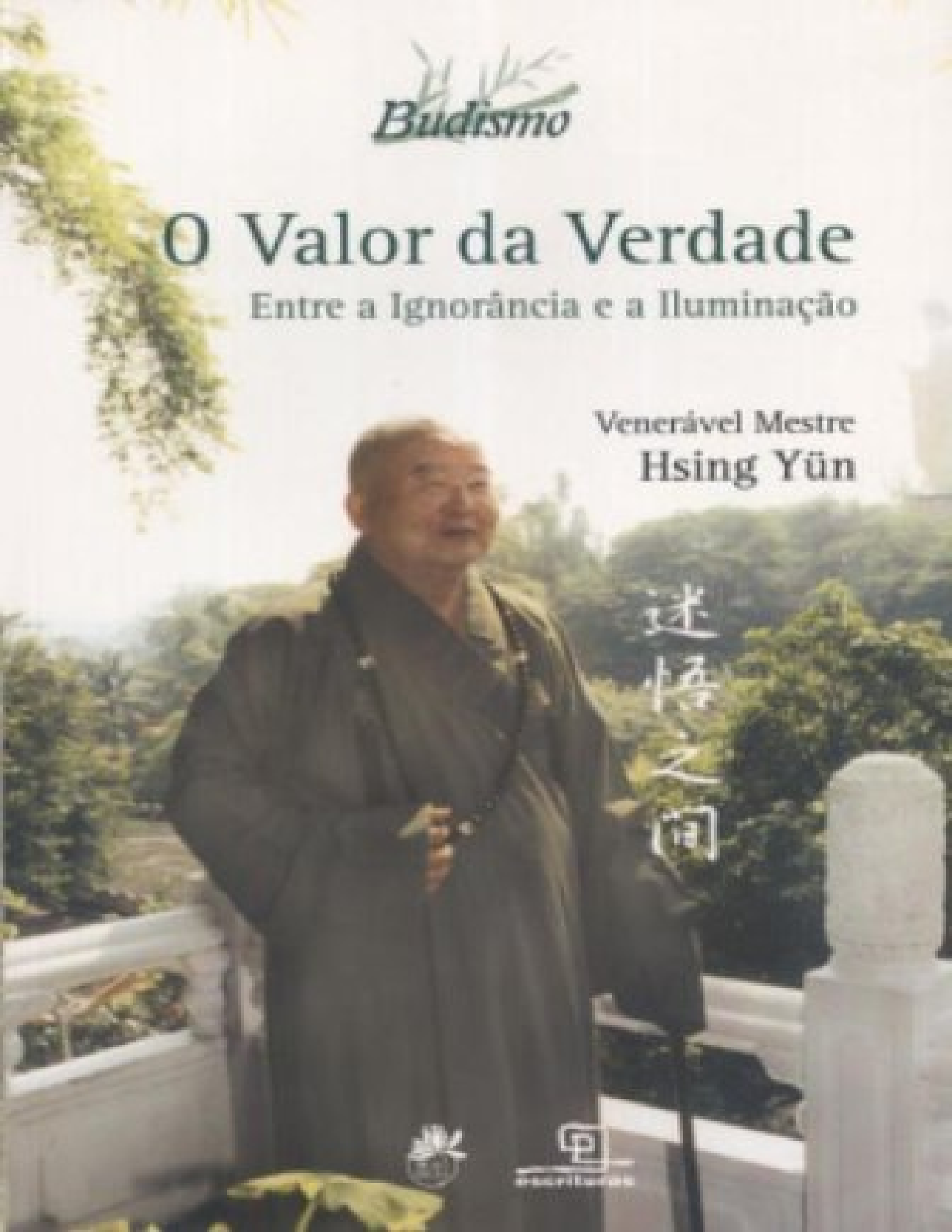




Budismo

O Valor da Verdade

Entre a Ignorância e a Iluminação

Venerável Mestre
Hsing Yün

迷
悟
之
間



Resumo de O Valor da Verdade

O Venerável Mestre Hsing Yün não se contenta em simplesmente expor suas sagazes observações sobre a mente. Ao contrário, faz disso o ponto de partida para uma viagem multidimensional pelas armadilhas e potencialidades inerentes ao limitado território da vida humana.

Ele nos lança em uma extensa jornada de descoberta pessoal, oferecendo insights sobre temas tão diversos quanto “gerenciamento do tempo” e “generosidade”, “estresse” e “o poder do pensamento positivo”, “o valor da impermanência” e do “amor verdadeiro”.

Há muita sabedoria prática contida nestas páginas. Trata-se de uma sabedoria firmemente fundamentada na filosofia budista, com seus mais de vinte e cinco séculos de cuidadosas avaliações da condição humana.

Esses insights são vívidos e provocativos e nos desafiam a dar um passo atrás em nossas reações condicionadas à vida para ver as coisas como elas realmente são. As viagens, por exemplo, são enaltecidas e consideradas como “educação ao ar livre”, capazes de nos conduzir ao despertar interior.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)