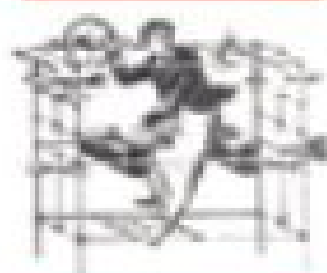
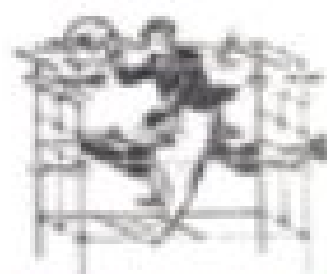


Porter Shimer

Ocupado Demais Para Se Exercitar



- Exercícios para encaixar em sua rotina
- Alongamentos para se livrar do estresse
- Programas de condicionamento
- Formas de ganhar energia instantânea

Nobel

Resumo de Ocupado Demais Para Se Exercitar

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)