UM GUIA HOLÍSTICO PARA
A GRAVIDEZ E O NASCIMENTO

Origens mágicas, vidas encantadas

DEEPAK CHOPRA

DAVID SIMON & VICKI ABRAMS

Rocco

IL INDICALIVROS

Resumo de Origens Mágicas, Vidas Encantadas

Um manual para formar pais conscientes, homens equilibrados e um mundo melhor. Assim pode ser definido Origens mágicas, vidas encantadas, livro que analisa detalhadamente todo o processo da concepção de uma vida, sob três pontos de vista diferentes: fisiológico, psicológico e espiritual.

Mais uma obra de Deepak Chopra, considerado o papa da medicina alternativa, a publicação também traz uma série de exercícios práticos para harmonizar a vida em família, assim como receitas para aliviar dores comuns na gravidez e fortalecer o espírito.

Em Origens mágicas, vidas encantadas, Deepak Chopra esmiúça todas as fases da gravidez, explicando o que acontece com o corpo da mulher e com o feto, mostrando as mudanças que essas transformações provocam nas famílias e ensinando a atravessar esse período sem angústias ou sentimentos negativos.

Para o autor, um meio ambiente equilibrado gera pessoas equilibradas. Além de mostrar o passo a passo da gestação e dar orientações sobre como agir nesse período, "Origens mágicas, vidas encantadas" ensina a despertar a espiritualidade através da gravidez.

Segundo Chopra, as informações oferecidas nas obra podem melhorar a saúde da sociedade de maneira geral. "O sofrimento, a depressão e a criminalidade que nos cercam a cada dia são manifestações de uma perda de equilíbrio entre corpo, mente e espírito.

Essa perda com freqüência se inicia bem no princípio de uma vida antes do nascimento. A tendência para um estado de saúde equilibrado e para a inteireza e a tendência de perder esse equilíbrio intrínseco, mas delicado, estão presentes sob a forma de semente no momento da concepção", garante o autor.

Acesse aqui a versão completa deste livro