Autor do best-seller internacional A DIETA DA MENTE"

## DR. DAVID PERLMUTTER

com Kristin Loberg





## Resumo de Os Amigos da Mente

Em seu novo livro, David Perlmutter, o autor best-seller de A Dieta da mente, apresenta novas pesquisas que comprovam a importância do microbioma — os micro-organismos que moram dentro do seu corpo — para a sua saúde.

Para se proteger de diversas doenças ligadas ao cérebro como autismo, déficit de atenção e Alzheimer, o neurologista apresenta os alimentos amigos que irão salvar a sua mente.

Acesse aqui a versão completa deste livro