

Do mesmo autor de
Quando Nietzsche chorou

Irvin D. Yalom

Os desafios da terapia

Reflexões para pacientes e terapeutas



Ediouro

Resumo de Os Desafios da Terapia

Como diz o subtítulo destinado a jovens terapeutas "Os Desafios da Terapia" é uma reunião de recomendações que abrange muitos aspectos do atendimento psicoterápico individual e algumas questões referentes às terapias de grupo.

Sem se aprofundar nos temas Irvin Yalom faz entre outros tópicos uma síntese bastante convincente da importância da análise do próprio terapeuta da estrutura da transferência e de como ela reflete as demais relações do paciente das dificuldades mais comuns do atendimento da importância dos atos em contraposição às palavras de como não se devem tomar decisões pelo paciente da importância da análise dos sonhos.

Entre os principais conselhos Yalom sugere que o terapeuta deixe intervalos entre as sessões faça visitas domiciliares anotações expresse suas dúvidas não se esquive de falar de si e evite toda aproximação sexual com os pacientes.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)