



Segredos Da
Nutrição
Oriental
榮養

GUIA DA
BOA SAÚDE

JEANNE
MARGARETH

Terapia
dos Chás

+ Indicados para
os Rins, Estômago
e Fígado



Cultura Oriental
As Cores dos Alimentos e Seus Benefícios

ALIMENTAÇÃO - Delícias da Culinária Oriental

Resumo de Os Segredos da Nutrição Oriental

A Milenar Medicina Tradicional Chinesa vem sendo descoberta no Ocidente e com ela chegam os ensinamentos acerca da melhor nutrição. Esta edição traz esclarecimentos sobre a nutrição oriental, a qual beneficia fígado, estômago, rins, intestinos, coração, dá mais vitalidade e bem-estar, melhorando sensivelmente a saúde geral.

Este O Guia da Boa Saúde – Segredos da Nutrição Oriental também traz noções sobre a relação entre Elementos da Natureza e os Alimentos, e um capítulo inteiro sobre chás terapêuticos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)