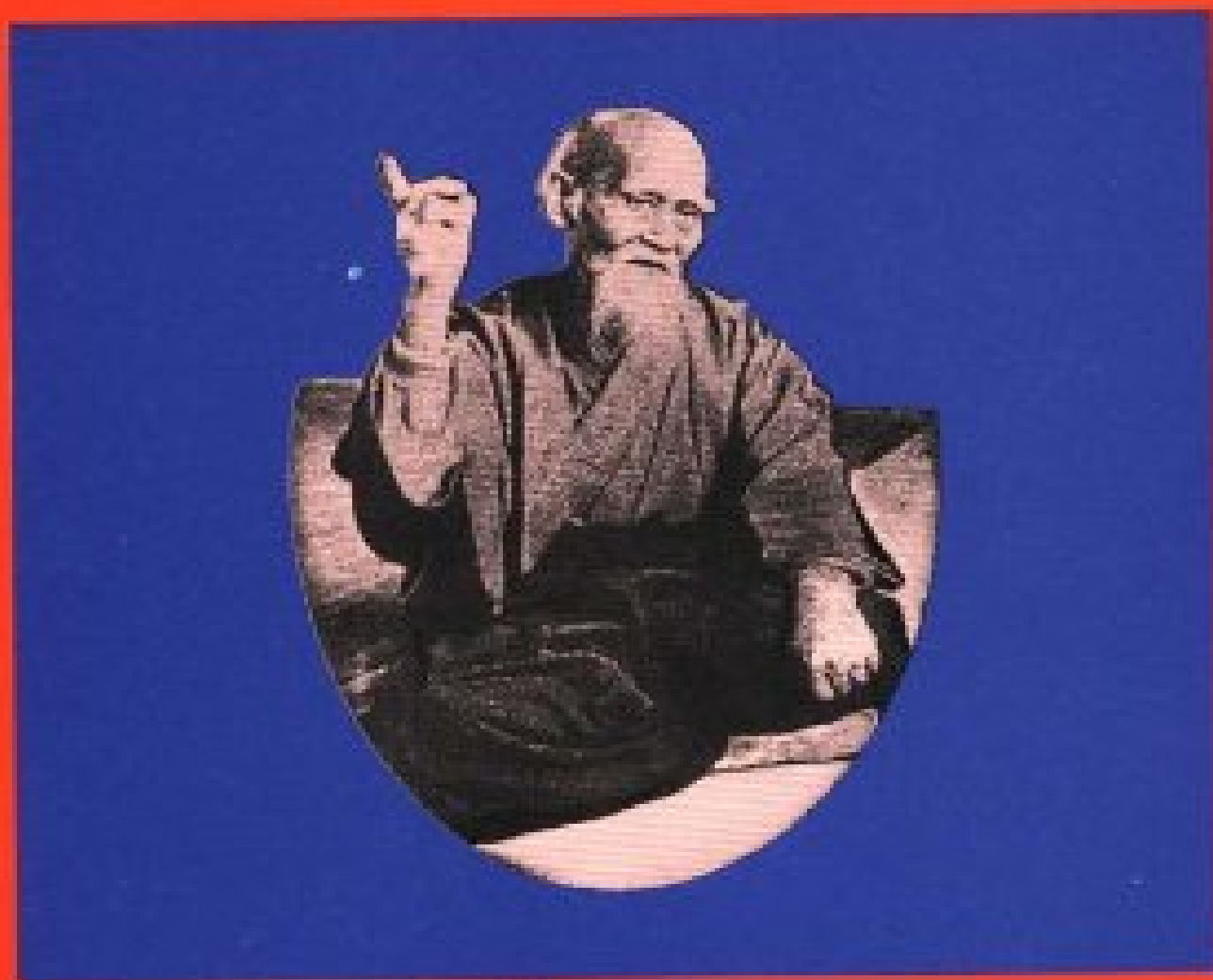


John Stevens

# OS SEGREDOS DO AIKIDŌ

Os ensinamentos secretos do Aikidō  
segundo seu fundador Morihei Ueshiba



Pensamento

## Resumo de Os Segredos do Aikido

Morihei Ueshiba, o fundador do Aikidô, certa vez disse a um grupo de alunos veteranos: "Venham ao dojô amanhã de manhã, às cinco horas; vou revelar-lhes os segredos do Aikidô." No dia seguinte, os alunos chegaram na hora marcada, esperando ansiosamente a revelação de um segredo que os tornaria invencíveis como o mestre - então eles seriam capazes de enfrentar dez oponentes ao mesmo tempo e de imobilizar o adversário mais forte com um único dedo.

Morihei pediu aos alunos que se sentassem e começou a expor os segredos do Aikidô. Empregando um simbolismo vibrante, alegorias encantadoras e associações estimulantes, por mais de uma hora Morihei discorreu sobre temas como a criação do universo, o poder vivificante dos sons-espíritos, a alquimia sutil do fogo e da água, a necessidade de serenar o espírito e de retomar à Fonte, a natureza transformadora da mente e a unificação do corpo, e sobre outros mistérios que faziam parte de sua experiência pessoal.

Inesperadamente, ele sorriu com suavidade e concluiu: "Esses são os segredos do Aikidô." Fez então uma profunda reverência diante do altar do dojô, saudou os presentes e se retirou rapidamente da sala.

Os alunos ficaram desorientados com as palavras do mestre. Os que tinham a expectativa de aprender alguma proeza extraordinária ou de receber as palavras de uma fórmula mágica estavam ressentidos: "Ele não nos mostrou nada - nem uma única técnica, e nada de concreto que se possa usar!" A intenção de Morihei fora a de revelar o Aikidô como uma epifania profunda e maravilhosa, e não como um mero sistema de empurrões, de bloqueios e de imobilizações.

Morihei quis dizer que, se o praticante não apreender a essência do Aikidô, as técnicas jamais se transformarão em vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)