



Sua Santidade, o

# Dalai-Lama

---

PALAVRAS DE  
SABEDORIA



SEXTANTE

## Resumo de Palavras de Sabedoria

Este pequeno livro contém ensinamentos essenciais sobre o budismo, e foi escrito pelo Dalai Lama, um dos maiores líderes espirituais de nosso tempo. Estas lições associam a sabedoria antiga à compreensão dos problemas da vida moderna e nos estimulam a refletir sobre a importância do amor, da compaixão e da necessidade da responsabilidade individual.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)