

# GIKOWATTE

Flávio

PARA SER  
FELIZ  
NO AMOR

*Os vínculos afetivos hoje*

**mg**  
MG EDITORES

## Resumo de Para Ser Feliz no Amor. Os Vínculos Afetivos Hoje

A evolução tecnológica das últimas décadas, a emancipação feminina e as facilidades que permitem às pessoas viver sós têm colocado em xeque os relacionamentos à moda antiga. Porém, apesar de todos concordarem que hoje as afinidades são fundamentais, o fato é que a grande maioria dos casais continua a se formar entre pessoas muito diferentes, o que sempre culmina em dor.

Por quê? Buscando responder a essa pergunta e oferecer caminhos para a realização amorosa, Flávio Gikovate analisa os diversos aspectos que prejudicam os relacionamentos – baixa autoestima, ciúme, medo de perder o ser amado, insistência em modificar o outro – e aponta atitudes concretas para ser feliz no amor.

Com reflexões profundas, o autor utiliza sua experiência de mais de quatro décadas como psicoterapeuta para mostrar o que funciona ou não nos relacionamentos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)