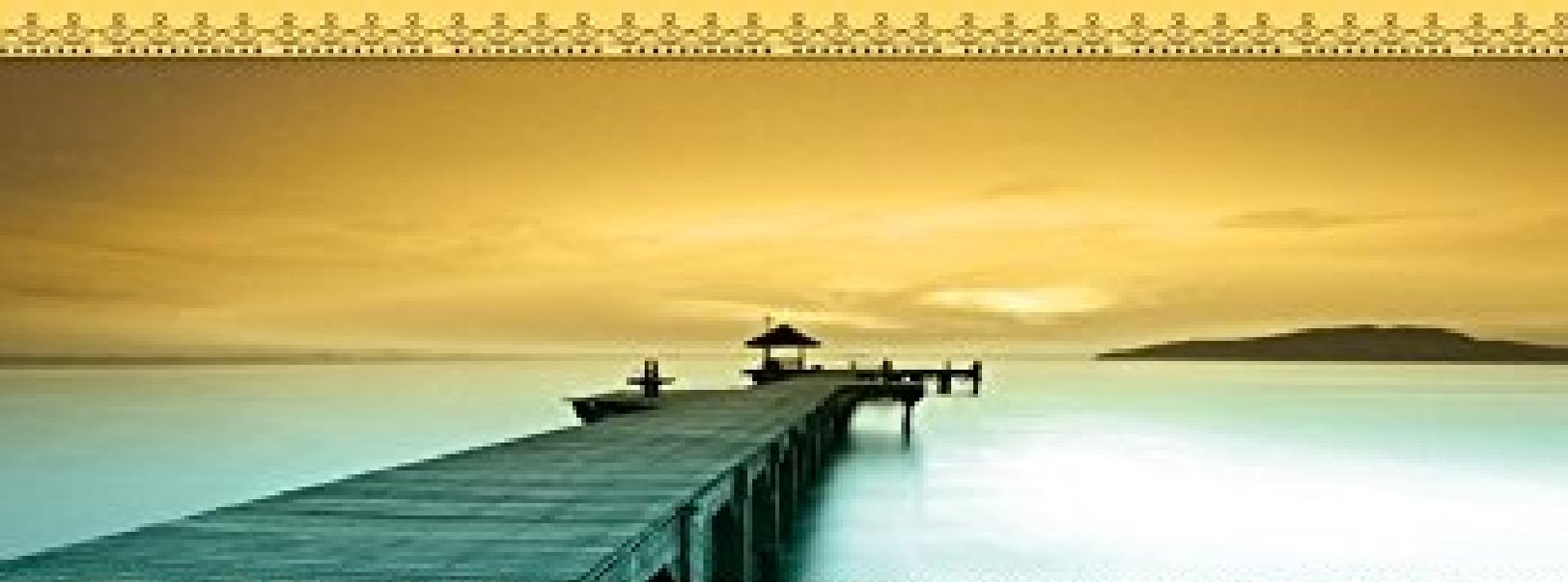


JOSÉ CARLOS  
**DE LUCCA**

MAIS DE 1 MILHÃO DE LIVROS VENDIDOS



# PENSAMENTOS QUE AJUDAM

INSPIRAÇÕES DE PAZ, SAÚDE E  
FELICIDADE PARA A SUA VIDA

  
intelitera

## Resumo de Pensamentos que Ajudam

Através de um olhar humano para as questões que nos afligem, José Carlos De Lucca traz, em *Pensamentos que ajudam*, propostas reflexivas a respeito de nossos ideais de perfeição e infalibilidade, de sentimentos de culpa e frustração, mostrando ao leitor como podemos ser mais leves, menos cobradores implacáveis, tirando, de cada uma das experiências da vida, o ensinamento e o proveito que elas propiciam para o nosso crescimento espiritual.

O pensamento é força criadora! Apostemos nas criações mentais positivas e construtivas propostas neste livro, que nos ajudam a viver mais conectados com o que somos, a lidar com as nossas fragilidades e os nossos conflitos de forma mais produtiva e a fazer do planeta em que vivemos o reflexo do mundo de paz, harmonia, amor e compreensão que passaremos a construir dentro de nós!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)