

ANSELM GRÜN



PEQUENO  
TRATADO  
DO  
BEM VIVER



EDITORA  
VOZES

# Resumo de Pequeno Tratado do Bem Viver

Minha vida é uma vida boa? Sou uma pessoa realizada com a maneira com que conduzo minha vida? Quem ou o que eu gostaria realmente de ser? Neste Pequeno tratado do bem viver Anselm Grün provoca a reflexão a respeito de temas com os quais lidamos no nosso dia a dia, para que nossas ações sejam ponderadas e realizadas com profundidade e sentido, conquistando sempre o seu máximo valor, pois somente assim nosso coração se sentira realmente satisfeito, harmonioso e feliz.

O livro oferece ainda inspirações e dicas para encontrarmos respostas às grandes perguntas da vida, convidando-nos a buscar acima de tudo aquilo que é essencial.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)