

Fritz Stemme

O PODER DAS EMOÇÕES

A DESCOBERTA DA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Cultrix

Resumo de Poder das Emoções

A história do desenvolvimento e o funcionamento do nosso cérebro provam com clareza que as emoções são a base da nossa atividade cerebral. Sem essa atividade não haveria consciência. O que nós conseguimos realizar na vida não se deve ao desempenho da nossa razão, mas à nossa capacidade treinada para lidar de forma habilidosa com as nossas emoções e com as emoções dos outros.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)