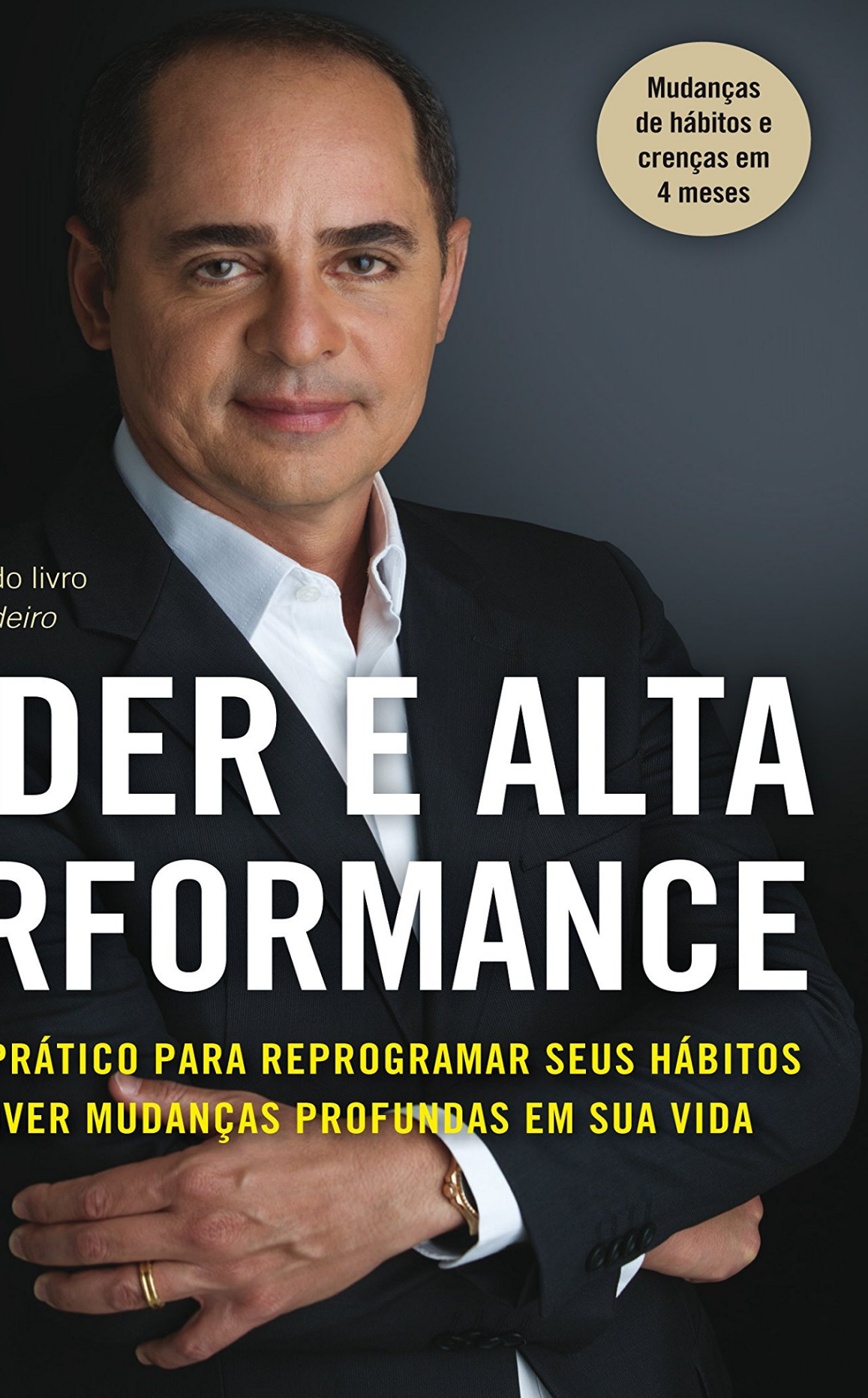
AUTOR DO BEST-SELLER **O PODER DA AÇÃO**

PAULO VIEIRA, PhD



Mudanças de hábitos e crenças em 4 meses

Uma releitura do livro
O poder verdadeiro

PODER E ALTA PERFORMANCE

O MANUAL PRÁTICO PARA REPROGRAMAR SEUS HÁBITOS E PROMOVER MUDANÇAS PROFUNDAS EM SUA VIDA

Gente editora

Resumo de Poder e Alta Performance

“Mudanças profundas e substanciais acontecem rapidamente.” Ter uma vida melhor e ser bem-sucedido na vida pessoal e, ao mesmo tempo, na profissional é perfeitamente possível. No entanto, como fazer isso é a questão que aflige muitas pessoas, pois é difícil pôr as estratégias em prática.

Com o objetivo de promover mudanças rápidas, profundas e permanentes no ser humano, Paulo Vieira oferece neste livro as ferramentas fundamentais para que o leitor tenha uma vida plena e assuma o controle do seu destino, tonando-se tudo aquilo para o que ele foi criado.

Baseado no Método CIS®, maior treinamento de inteligência emocional do mundo, O poder verdadeiro traz um texto simples e fluente, rico em exercícios, exemplos e casos reais, em que o leitor aprenderá a: Identificar o que está errado em sua vida; Acabar com a procrastinação; Sair da zona de conforto e ousar; Adotar a postura dos reis; Reproduzir modelos de excelência; Usar o poder das palavras; Estabelecer e realizar objetivos grandiosos; Criar uma missão de vida; Conquistar crenças fortalecedoras; Refazer laços e relacionamentos importantes.

Comece já a ter a vida que você merece!

Acesse aqui a versão completa deste livro