# POR QUE *vivemos*

Kentetsu Takamori
Daiji Akehashi • Kentaro Ito

**Best-seller no Japão**

**Mais de 800 mil exemplares vendidos**

Editora Satry

# Resumo de Por Que Vivemos

Existe um propósito na vida? Qual é o sentido de viver? Essas perguntas têm sido feitas desde os tempos mais remotos. Mesmo assim, a maior parte da humanidade continua confusa, sem saber as respostas.

Hoje os avanços científicos e médicos nos permitem levar uma vida mais longa e confortável. Mas será que esse progresso traz felicidade? Tudo indica o contrário: a vida moderna traz mais os sentimentos de isolamento e vazio.

Neste livro, um professor de budismo, um psicoterapeuta e um filósofo mostram como encontrar a paz interior para enfrentar os obstáculos da vida cotidiana. Em linguagem clara, a obra apresenta reflexões e comentários de vários pensadores do Ocidente e do Oriente que investigaram a condição humana.

A felicidade não está nos lugares em que normalmente procuramos. Para sermos felizes, precisamos encontrar o real propósito da vida.

Acesse aqui a versão completa deste livro