ALEXANDER LOWEN

Prazer

Uma Abordagem Criativa da Vida Sexual

Resumo de Prazer

O prazer é uma expressão corporal, e não simplesmente um processo mental. Nossa capacidade de prazer se mede pela capacidade de auto-expressão criativa. Quando há conflito entre a busca do prazer e a do poder, surgem tensões.

Com exercícios bioenergéticos, o corpo reconquista sua liberdade e espontaneidade, liberando prazer e criatividade.

Acesse aqui a versão completa deste livro