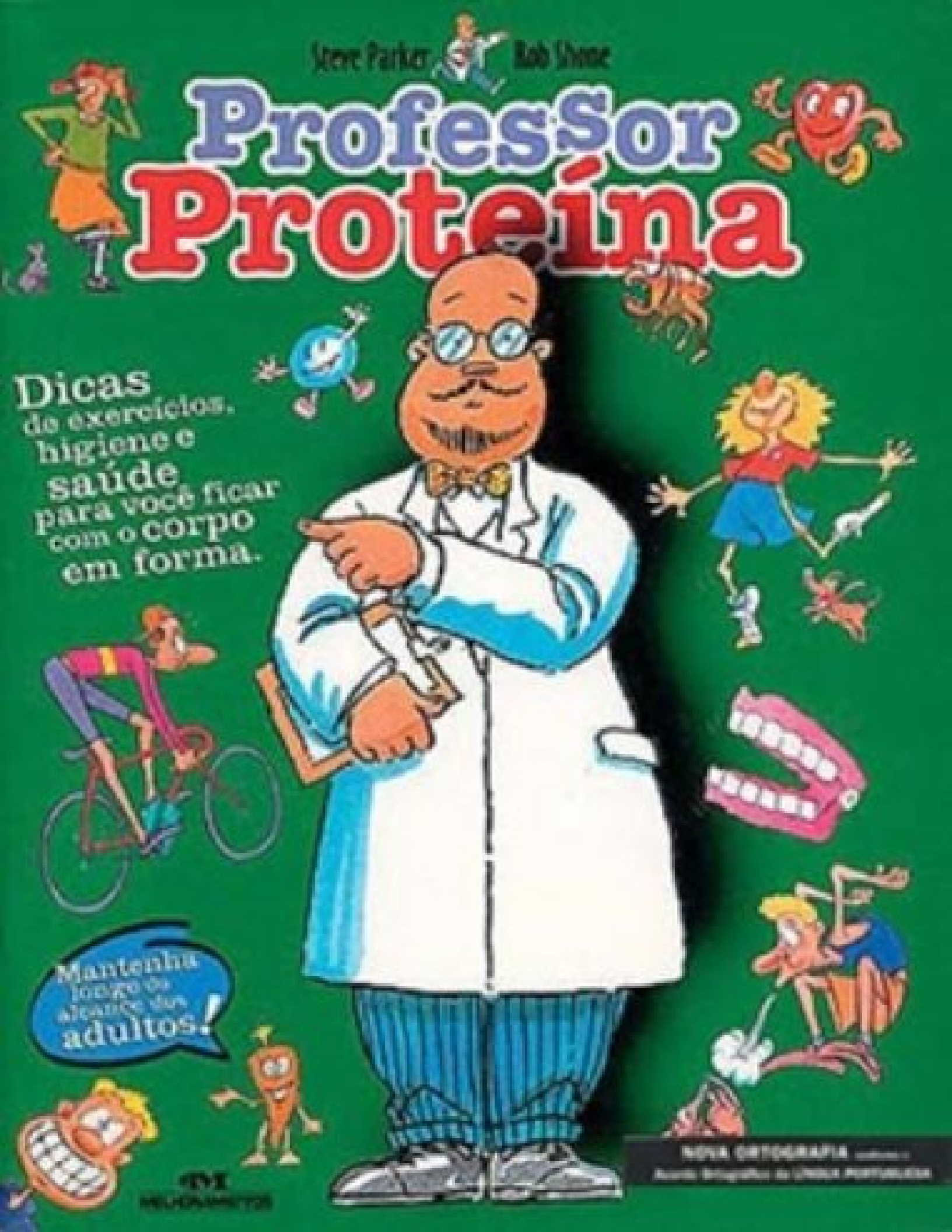
Steve Parker
Rob Shone

Professor Proteína

Dicas de exercícios, higiene e saúde para você ficar com o corpo em forma.



Mantenha longe do alcance dos adultos!

MELHORAMENTOS

NOVA ORTOGRAFIA
Acordo Ortográfico da LÍNGUA PORTUGUESA

Resumo de Professor Proteína. Seu Corpo Em Forma E Saudável

O Professor Proteína sabe tudo sobre saúde e boa forma. Num bate-papo descontraído, ele dá dicas sobre como manter uma dieta saudável, como aproveitar melhor os exercícios físicos e como manter o corpo bonito com boas doses de higiene pessoal, tornando-se o companheiro inseparável de quem deseja ter um corpo saudável e cheio de energia.

Acesse aqui a versão completa deste livro