PSICODRAMA

J.L. MORENO

cultrix

Resumo de Psicodrama

O Psiquiatra norte-americano J. L. Moreno notabilizou-se no panorama da psicologia contemporânea como o criador do teatro terapêutico ou psicodrama, que ele definiu como "a ciên-cia que explora a verdade por métodos dramáticos".

O método psicodramático é um método de terapia de grupo e se baseia no conceito de desempenho de papéis, do próprio Moreno. Sua finalidade é não apenas descobrir como a pessoa concebe os papéis sociais importantes e como atua em função deles, mas também ajudá-la a alcançar um desempenho ajustado ao seu contexto sócio-cultural, por via da catarse.

Neste livro clássico, cujo conhecimento é indispensável a quantos estudem ou exer-çam psicologia clínica, J. L. Moreno apresenta de maneira porme-norizada, ilustrada com numerosos exemplos, a teoria e a prática da terapia de grupo e do teatro terapêutico.

Acesse aqui a versão completa deste livro