

PSICOLOGIA POSITIVA aplicada à PSICOLOGIA CLÍNICA

Conheça como utilizar os temas da
Psicologia Positiva em Processos Terapêuticos



Coordenação editorial:
Andréia Roma

Prefácio:
Helena Marujo

Organização:
Ana Clara Gonçalves Bittencourt
Andréa Perez
Renata Livramento

Biblioteca
POSITIVA

Editora
Leader.

Resumo de Psicologia positiva aplicada à psicologia clínica

"O objetivo desta obra abre portas ao vibrante mundo dessa disciplina científica guiando o leitor na compreensão das raízes do que é abordar a experiência humana pelo foco positivo. Continua com uma moldura sobre como aplicar a Psicologia Positiva a modelos psicoterapêuticos e ao progresso humano, tocando temas diversos que vão da autoestima ao vínculo, e destes às perturbações de depressão e ansiedade - flagelos ardentes do nosso tempo atual.

Enriquecendo a publicação com uma criativa diversidade de aplicações a diversos momentos e experiências de vida, dos mais complexos, como o desemprego ou o AVC, aos mais relevantes socialmente, como a parentalidade.

Coautores: Andréa Perez, Ana Clara Gonçalves Bittencourt, Adriana Santiago, José Basto s, Verônica Hipólito, Renata Livramento, Ariadne Nunes, Bianca Janssens, Elaine Chagas, Sofia Bauer, Sônia Ramos, Wani Aida Braga, Angelita Scardua, Beatriz Machado, Isabella Gelli, Joy Stedile, Marcia Cristina e Rosane Velloso."

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)