Resumão especial — REFLEXOLOGIA

PONTOS DE PRESSÃO NOS PÉS E NAS MÃOS, INDICADOS POR CORES E MAPEADOS DE VÁRIOS PONTOS DE VISTA

PÉ DIREITO — VISTA PLANTAR

Cérebro
Cabeça, cérebro, dentes
Cabeça, cérebro, dentes
Seio da face
Orelha interna, tuba auditiva
Orelha
Ombro (parte superior)
Ombro, braço
Fígado
Cotovelo
Vesícula biliar
Joelho
Perna
Cólon ascendente
Ceco, válvula ileocecal, apêndice vermiforme
Nervo ciático

Glândula pineal
Hipófise
Hipotálamo
Coluna cervical
Olho
Pescoço
Tireoide, paratireoide
Laringe
Pulmão, tórax
Tireoide acessória, brônquios
Traqueia, esôfago, brônquios, timo
Coração
Plexo solar
Diafragma
Fígado
Coluna torácica
Estômago
Glândula adrenal (suprarrenal)
Duodeno
Pâncreas
Cólon transverso
Rim
Coluna lombar
Ureter
Intestino delgado
Bexiga
Ânus, reto
Sacro
Cóccix
Pelve acessória, quadril, joelho, tornozelo, pé

PÉ ESQUERDO — VISTA PLANTAR

Cérebro
Cabeça, cérebro, dentes
Cabeça, cérebro, dentes
Seio da face
Orelha interna, tuba auditiva
Orelha
Ombro (parte superior)
Ombro, braço
Cotovelo
Baço
Joelho
Perna
Cólon ascendente
Cólon sigmoide
Nervo ciático

PÉ DIREITO — VISTA LATERAL

Coluna lombar acessória, reto, cólon, útero
Quadril
Coxa
Ovário, testículo
Linfonodos inguinais
Ceco, válvula ileocecal
Tuba uterina, vasos deferentes
Intestino delgado
Cólon ascendente
Vesícula biliar
Cólon transverso
Rim
Glândula adrenal (suprarrenal)
Duodeno
Estômago
Pulmão, tórax, seio
Esôfago
Olho
Pescoço
Cérebro
Cabeça, cérebro
Seio da face
Orelha
Ombro (parte superior)
Nervo ciático
Pé
Parte inferior da perna
Cotovelo
Braço
Joelho
Diafragma
Plexo solar
Pelve acessória, joelho, tornozelo, pé

ATENÇÃO As localizações podem variar de um indivíduo para outro.

PÉ ESQUERDO — VISTA LATERAL

Cólon sigmoide
Ânus, reto
Linfonodos inguinais
Tuba uterina, vasos deferentes
Cólon descendente
Intestino delgado
Rim
Pâncreas
Glândula adrenal (suprarrenal)
Estômago
Fígado
Plexo solar
Coração
Esôfago
Olho
Pescoço
Cérebro
Coluna lombar acessória, reto, cólon, útero
Quadril
Nervo ciático
Braço
Cotovelo
Baço
Tornozelo
Joelho
Ovário, testículo
Pé
Parte inferior da perna
Pelve acessória, joelho, tornozelo, pé
Pulmão, tórax, seio
Diafragma
Cólon transverso

Resumo de Reflexologia

Um guia ricamente ilustrado sobre a prática da reflexologia, uma técnica de massagem das zonas reflexas dos pés e das mãos cada dia mais utilizada na fisioterapia. Reflexologia mostra os pontos de pressão nos pés e nas mãos indicados por cores e mapeados de vários pontos de vista.

Acesse aqui a versão completa deste livro