Reflexos do corpo

Posturas, sentimentos e o corpo

Gilciléa Bastos

ar editora

Resumo de Reflexos do Corpo

O livro Reflexos do corpo consegue, em poucas palavras, despertar seus leitores para a importância do autoconhecimento como uma ferramenta eficaz no combate às dores físicas e emocionais. A linguagem é simples, didática e dinâmica, com o objetivo de atingir o maior número de pessoas sobre a necessidade de buscar sempre o bem estar.

É certo que após ler esse singelo livro você terá vontade de reviver momentos, de respirar novos ares, enfim, de viver melhor e arremessar para bem longe os seus problemas.

Acesse aqui a versão completa deste livro