

REIKI

Apostilas Oficiais

Instituto Brasileiro de Pesquisas e Difusão do Reiki

FACHA
FACULDADES INTEGRADAS
NELSO ALONSO

UNIVERSIDADE
UNIVERSIDADE
DE SÃO CARLOS

靈氣

*Mestre Hawayo Takata
(24/12/1900 a 18/2/1980)*

Johnny De' Carli



Resumo de Reiki. Apostilas Oficiais

Reiki é um sistema natural de harmonização e reposição energética praticado a fim de manter ou recuperar a saúde. É um método de redução de estresse. Funciona como instrumento de transformação de energias nocivas em benéficas.

Reiki é uma palavra japonesa. Rei significa universal e refere-se ao aspecto espiritual, à Essência Energética Cósmica que permeia todas as coisas e circunda tudo o que existe. Ki é a energia vital individual que flui em todos os organismos vivos e os mantém ativos.

A energia Reiki é um processo de encontro dessas duas energias: a Energia Universal e a nossa energia física. Ocorre depois da sintonização ou iniciação, feita por um mestre habilitado.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)