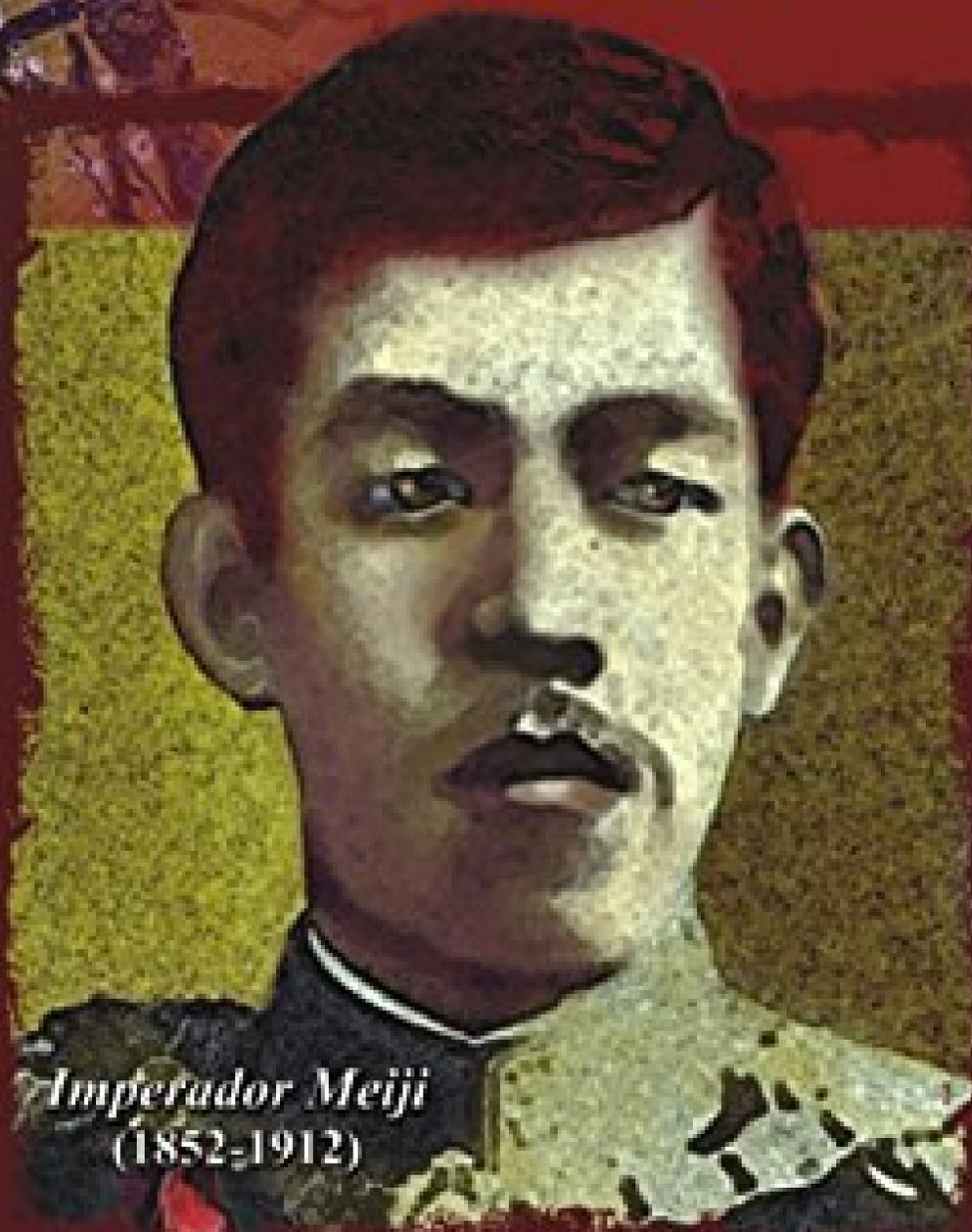


# REIKI

OS POEMAS RECOMENDADOS POR  
MIKAO USUI



*Imperador Meiji*  
(1852-1912)

Johnny De' Carli



MADRAS®

# Resumo de Reiki Poemas Recomendados Mikão Usui

O Sensei Usui era um grande admirador do Imperador Meiji. Selecionou 125 de suas poesias para utilizá-las nas reuniões de prática e ensino do método Reiki. Essas poesias eram recitadas ou cantadas.

No Japão, na Usui Reiki Ryoho Gakkai, os praticantes mantêm a tradição de cantar poesias - Waka - consideradas um alimento espiritual. No início do Shuyokai (seminário) e do Hatsurei-Ho (ensinado no Nível 2 - Okuden), elas são declamadas em voz alta para afastar pensamentos inúteis.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)