



RENOVANDO ~
emoções

JOSÉ MILTON DA COSTA

mesmo autor de *Vivendo um dia de cada vez*



Resumo de Renovando Emoções

O equilíbrio de nossas emoções depende do teor dos nossos pensamentos. Para nos orientar nessa busca de equilíbrio, o coronel José Milton da Costa, elaborou o livro Renovando emoções. Em suas palestras proferidas em diversas cidades do interior paulista ele detectou esse desejo dos seus ouvintes.

Dessa forma, baseado nessas palestras, o coronel passou para o papel aquilo que ensina e prega com a finalidade de esclarecer que o espírito deve sempre prevalecer sobre a matéria.

Com o esclarecimento espírita que nos mostra quem somos, de onde viemos e para onde vamos, a serenidade envolve nosso ser e nos sentimos reajustados diante da vida. Aceitemos o convite do coronel, renovemos nossas emoções, entendendo que a vida imortal é uma realidade e de nós unicamente depende a situação em que nos encontraremos no futuro.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)