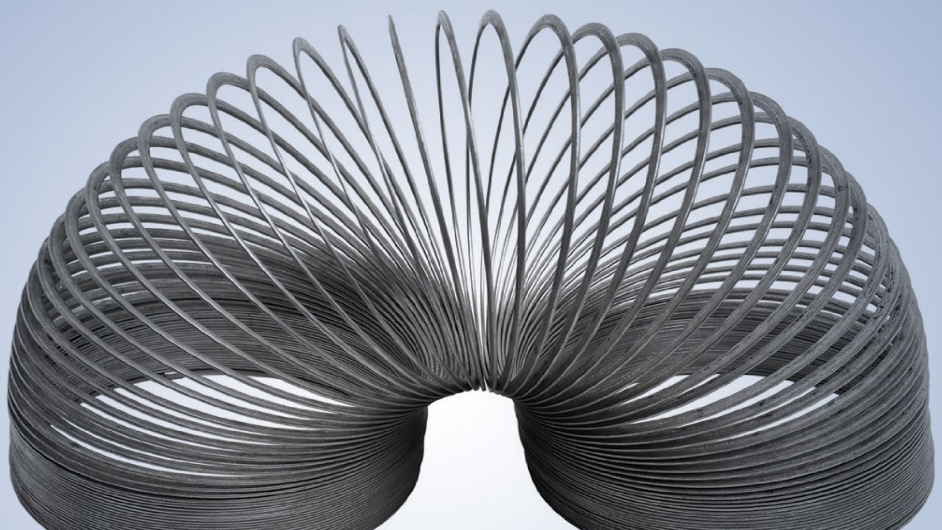
ELSEVIER

PAULO YAZIGI SABBAG

RESILIÊNCIA

COMPETÊNCIA PARA ENFRENTAR SITUAÇÕES EXTRAORDINÁRIAS NA SUA VIDA PROFISSIONAL



NEGÓCIO EDITORA

Resumo de Resiliência. Competência Para Enfrentar Situações Extraordinárias na Sua Vida Profissional

Este livro explora cada um dos nove fatores associados à resiliência em indivíduos. O Capítulo 1 aborda as dúvidas mais frequentes sobre a resiliência. O Capítulo 2 apresenta resultados da enquete que deram origem à escala ERS, revelando quatro diferentes estilos, conforme o grau de resiliência apresentado.

Detalhes quantitativos não são aprofundados, para tornar a leitura mais fluente. Do Capítulo 3 ao 11 cada um dos nove fatores que compõem a resiliência é explorado, incluindo sugestões para aprimorá-lo.

O Capítulo 12 se destina a explorar a necessidade de resiliência nas organizações e suas lideranças, visando a maior efetividade com mais rápido investimento. A resiliência, embora não com esse denominativo, é um antigo tema de estudos religiosos, filosóficos e científicos.

Como não há, ainda, treinamento formal sobre o tema, muitos indivíduos desenvolveram por si condições de elevada resiliência. Também a ciência estuda o tema com maior intensidade nos últimos 15 anos.

Por isso, este livro soma o saber ancestral com o saber científico recente, e também o saber tácito, ilustrados em casos e exemplos. Cada capítulo se inicia com um pequeno caso de pessoas notáveis e às vezes famosas, como forma de ilustrar os diferentes graus de resiliência e provocar a reflexão do leitor.

Depois são explorados os conceitos, de forma sintética, pois a resiliência também tem um caráter interdisciplinar. Não se aprende resiliência pela via da compreensão, e sim pela prática. Diante dessa premissa, em cada capítulo a partir do terceiro são incluídos exemplos de práticas de curto e de longo prazo visando ampliar o repertório do leitor em sua disciplina para aprimorar a resiliência.

Acesse aqui a versão completa deste livro