

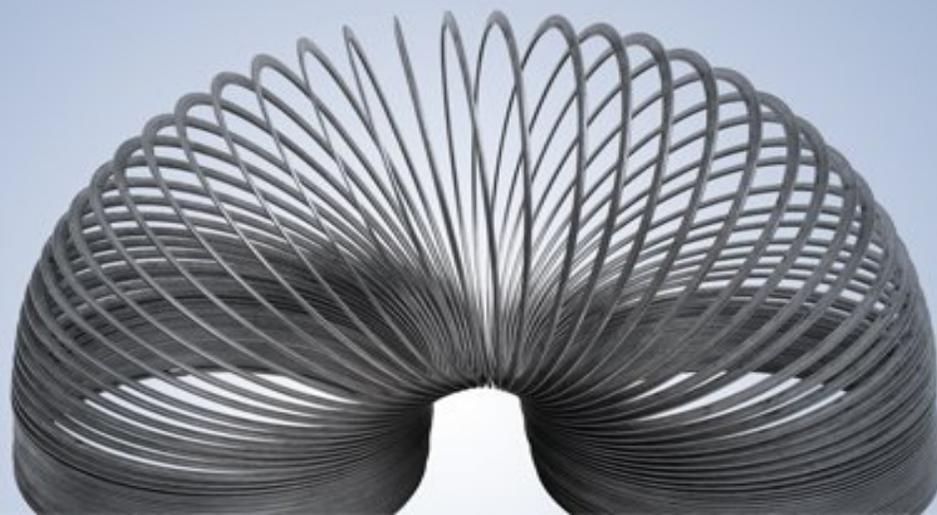



ALTA BOOKS
E D I T O R A

PAULO YAZIGI SABBAG

RESILIÊNCIA

COMPETÊNCIA PARA
ENFRENTAR SITUAÇÕES
EXTRAORDINÁRIAS NA SUA
VIDA PROFISSIONAL



Resumo de Resiliência Competência Para Enfrentar Situações Extraordinárias

Este livro explora cada um dos nove fatores associados à resiliência em indivíduos. O Capítulo 1 aborda as dúvidas mais frequentes sobre a resiliência. O Capítulo 2 apresenta resultados da enquete que deram origem à escala ERS, revelando quatro diferentes estilos, conforme o grau de resiliência apresentado.

Detalhes quantitativos não são aprofundados, para tornar a leitura mais fluente. Do Capítulo 3 ao 11 cada um dos nove fatores que compõem a resiliência é explorado, incluindo sugestões para aprimorá-lo.

O Capítulo 12 se destina a explorar a necessidade de resiliência nas organizações e suas lideranças, visando a maior efetividade com mais rápido investimento. A resiliência, embora não com esse denominativo, é um antigo tema de estudos religiosos, filosóficos e científicos.

Como não há, ainda, treinamento formal sobre o tema, muitos indivíduos desenvolveram por si condições de elevada resiliência. Também a ciência estuda o tema com maior intensidade nos últimos 15 anos.

Por isso, este livro soma o saber ancestral com o saber científico recente, e também o saber tácito, ilustrados em casos e exemplos. Cada capítulo se inicia com um pequeno caso de pessoas notáveis e às vezes famosas, como forma de ilustrar os diferentes graus de resiliência e provocar a reflexão do leitor.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)