

Resumo de Rotinas Criativas. Um Antimanual de Gestão do Tempo Para a Geração Pós-Workaholic

Como conciliar produtividade e criatividade com uma vida saudável, com propósito e, de preferência, divertida? O desafio parece inatingível, mas executivos e empreendedores da geração pós-workaholic mostram que é possível, com pequenas inovações e algumas rebeldias, assumir o controle de sua rotina para viver e trabalhar melhor.

Neste livro você vai encontrar atletas corporativos, domadores de e-mail, especialistas na arte da reunião, adeptos do mindfulness e muitos outros exemplos de gente que trocou o lugar-comum de “fugir da rotina” pela adoção de uma rotina transformadora – como os tempos em que vivemos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)