

COLEÇÃO A OBRA-PRIMA DE CADA AUTOR

RUMO À CONSCIÊNCIA CÓSMICA

DIRETRIZES PARA O
AUTOCONHECIMENTO E A AUTORREALIZAÇÃO

Huberto Rohden

TEXTO INTEGRAL

MARTIN  CLARET

Resumo de Rumo à Consciência Cósmica. Diretrizes Para o Autoconhecimento e a Autorrealização

Rumo à consciência cósmica – diretrizes para o autoconhecimento e a autorrealização é um dos mais importantes trabalhos do filósofo e educador Huberto Rohden. A obra foi publicada pela primeira vez no início da década de 1970, quando a dieta macrobiótica estava em plena expansão no Brasil e no mundo.

Neste livro, fica bem demonstrado que o princípio cósmico enunciado na filosofia de Rohden vale para qualquer espécie de bem-estar físico, mental, emocional e espiritual. Diz o autor: "A tarefa mais importante da sua vida, leitor amigo, é o encontro consciente, pleniconsciente com o seu centro divino".

Esta edição inclui quatro outros textos essenciais de Rohden: Autoiniciação, Cosmo-meditação, Auxílios físicos para a meditação e A educação da consciência.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)