

Dr. Rubens Cascapera Jr.

Saúde+ Saudável

Colaboração
Dr^a Joely Pucci

Viva
mais e
melhor



Resumo de Saúde Mais Saudável. Viva Mais e Melhor

Com base em experiência médica de 30 anos e com relatos de casos reais de sucesso no tratamento de diversas doenças, o autor aborda, por meio de uma linguagem informal, simples e clara, aspectos relevantes do funcionamento do organismo tais quais: causas e tratamento da obesidade, da depressão, da ansiedade e do medo, da insônia, da menopausa e andropausa, da enxaqueca, do câncer, das doenças autoimunes, das alterações da tireoide; a produção de hormônios e as consequências da falta desse forte aliado do corpo humano; os fatores psicológicos, emocionais e espirituais como causadores de doenças, e também dicas de nutrição – uma proposta que não somente norteia, mas convida o leitor a buscar o equilíbrio, a alegria de viver, enfim, a ter saúde + saudável.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)