

SAÚDE

MIRAMEZ

JOÃO NUNES MAIA

Resumo de Saúde

A saúde é o resultado da harmonia do corpo e mente, Espírito, perispírito e corpo. Esse equilíbrio só se dá a partir da observância das leis naturais. O livro nos ensina como aprimorar a relação dos nossos corpos, mantendo a sintonia entre os órgãos e sistemas, aprimorando a relação de harmonia dos homens com a vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)