



Marcelo de Almeida

## coleção SUPERAÇÃO SAÚDE PERFEITA:

Técnicas de Relaxamento Físico e Mental

Volume 3



LIVRO PARA SE ESCUTAR:
A QUALQUER HORA, EM QUALQUER LUGAR!



## Resumo de Saúde Perfeita - Audiolivro. Volume 3. Coleção Superação

Cada célula do nosso corpo tem vida inteligente. Cada pensamento nosso interfere em nossas células. Bons pensamentos informam ao corpo que existe harmonia e isso gera mais saúde e bem estar.

Nesta série você vai aprender como energizar seu corpo e seus sete centros de energia através da visualização de cores e também escutando tons musicais específicos para cada área do seu corpo.

O resultado? Você vai conquistar e manter a saúde perfeita e o rejuvenescimento.

Acesse aqui a versão completa deste livro