

# Se não for agora, quando será?

Sobre a urgência de viver a vida

Marcelo Rittner



))( Academia

# Resumo de Se não for Agora, Quando Será? Sobre a Urgência de Viver a Vida

Em 'Se não for agora, quando será?', Marcelo Rittner passa ao leitor mensagens e lições sobre a importância de aproveitar a vida da melhor maneira - como nos dedicar mais a nós mesmos, como se afastar dos pensamentos negativos, como superar os problemas e dificuldades e como entender que viver é um eterno arriscar-se, todos os dias.

A ideia é mostrar que você pode, nas palavras do próprio Marcelo, 'não apenas realizar a viagem, mas fazê-la e desfrutar o caminho, porque cada dia é importante'.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)