

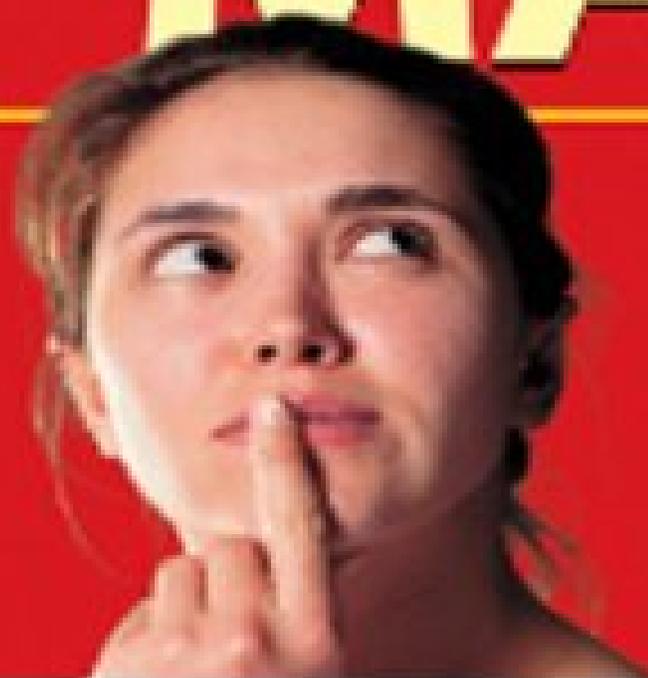
Margaret Smith Peet
&
Shoshana Zimmerman

Se o meu
médico diz que
estou bem...

Por que
me sinto tão

MAL?

Um guia completo para
você recuperar a saúde
do corpo e da alma!



BUTTERFLY
AUTO & YOU

Resumo de Se O Meu Medico Diz Que Estou Bem... Porque Me Sinto Tão Mal?

Um guia prático e completo para prevenir doenças muito antes de apresentarem-se seus primeiros sintomas. Esse conhecimento - explicado e ilustrado em detalhes neste livro único no seu gênero - baseia-se na Ayurveda e na Naturopatia, práticas orientais milenares que, associadas à medicina ocidental, oferecem a melhor forma de encontrar o equilíbrio e a saúde.

Conheça seu tipo físico, a dieta mais adequada às necessidades do seu corpo. Aprenda a identificar - no rosto, nos dedos dos pés e das mãos e em outras partes do físico - deficiências orgânicas e distúrbios que levam, muitas vezes, a graves enfermidades.

Neste livro, descubra tudo o que é preciso saber para conquistar a saúde.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)