

Chérie Carter-Scott, Ph.D.

*Autora de *Se a vida é um jogo, estas são as regras**

**SE O SUCESSO
É UM JOGO,
ESTAS SÃO
AS REGRAS**

*Dez regras para
uma vida gratificante*

Rece

Resumo de Se O Sucesso É Um Jogo, Estas São As Regras

Depois de esclarecer que a ideia de sucesso varia de pessoa para pessoa, e que deve estar ligada à realização plena, Carter-Scott ensina o leitor a evitar sabotagens internas e influências negativas, descobrir a verdade por trás de seus passos, valorizar conquistas e aprender com erros.

Comparando a jornada para o sucesso a uma escada em espiral, ela apresenta os degraus e aconselha estratégias realistas de autoanálise para tornar os objetivos mais palpáveis e firmes. Ao descrever histórias de clientes que enfrentaram desafios e superaram dificuldades, a autora aponta verdades universais que facilitam a viagem pessoal rumo a uma vida gratificante.

Longe de ser um fim em si mesmo, o sucesso é parte de um aprendizado maior, que dá sentido à existência, e que deve ser praticado com responsabilidade e coerência.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)