Iyanla Vanzant

autora de *Enquanto o amor não vem*

Sei que vou sair dessa

Superando os momentos difíceis da vida

SEXTANTE

Resumo de Sei Que Vou Sair Dessa

De tempos em tempos, passamos por momentos de crise que nos desestruturam tanto que achamos que não conseguiremos suportar a dor. Iyanla Vanzant chamou essas crises de vales, momentos profundamente difíceis da vida.

Neste livro, ela ensina como identificar um vale, como sair dele e que lições podem ser tiradas de cada experiência negativa. Com base em depoimentos de mulheres que passaram por traições, decepções e perdas, a autora mostra que todo o sofrimento é recompensado por uma verdadeira transformação na nossa maneira de ver o mundo.

Os vales são oportunidades que a vida nos dá de aprender lições essenciais, como paciência, confiança, fé, coragem e honestidade. Além disso, nos permitem conhecer aspectos de nós mesmas que até então desconhecíamos.

Acesse aqui a versão completa deste livro