

A photograph of a yellow teapot, a white coffee cup with coffee, and a small wooden bowl of bread on a tray. The background is a blurred green landscape.

SEM GLÚTEN

contém afeto

organizado por
Carla Müller de Carvalho

BÜZZ

Resumo de Sem Glúten, Contem Afeto

Se você busca na alimentação sem glúten uma possibilidade de vida mais equilibrada, e não quer deixar de lado receitas que façam parte de sua infância... Na mesa Sem glúten, contém afeto, você vai se encontrar!

Aqui você vai compreender como receitas sem glúten, um projeto social, e crianças portadoras de autismo podem contribuir para que sua vida seja mais saudável. Mães e cozinheiras da Associação Casa de Brincar adaptaram receitas de seus repertórios cotidianos.

Testando, puderam constatar uma melhora na qualidade de vida e desenvolvimento, não apenas de suas crianças com distúrbios do espectro autístico, como também de todos os demais membros da família.

Por isso este é um livro com gostinho de lar, de memórias, de incluir e aproximar todos ao redor de uma mesa repleta de amor e sabor. Com estas receitas, você poderá se nutrir de mais leveza, saúde e força para construir um futuro cheio de possibilidades, sem restrições.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)