

# sete roteiros de aventuras



viajando pelo mundo numa bike

José Antonio Ramalho



## Resumo de Sete Roteiros De Aventuras. Viajando Pelo Mundo Numa Bike

Este livro narra sete roteiros de aventuras feitos pelo autor numa bicicleta. Mais do que isso, mostra como a bicicleta mudou seu estilo, além de ter melhorado e muito a sua qualidade de vida.

De completo sedentário aos 42 anos, Ramalho conseguiu, a partir do zero, realizar projetos e transformar sonhos em realidade. Mostra como pequenos passeios de bike se transformam em grandes aventuras.

Com sua narrativa contagiante, o livro é uma fonte de inspiração para as pessoas realizarem seus sonhos. A obra traz 90 páginas, totalmente ilustradas, com belíssimas fotografias que mostram o Himalaia, Marrocos, Atacama, Patagônia, Buenos Aires, Alemanha e África do Sul, vistos por um jornalista/fotógrafo que se já se aventurou pelos quatro cantos do mundo em cima de uma bike.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)