

Cláudia Toledo

Terapeuta de casais, especialista em relacionamentos

Sexo

e segredos dos casais
felizes

EDITORA
ALAÚDE

Resumo de Sexo e Segredos dos Casais Felizes

Para se ter um relacionamento afetivo bem-sucedido, todos os aspectos precisam ir bem, inclusive a intimidade. E não basta apenas que o casal esteja junto para que ela seja completa, franca e gratificante.

É preciso investir na relação. As pesquisas mostram que a falta de sintonia e de prazer na cama é um dos aspectos que sabotam os relacionamentos. Por isso, é preciso manter a chama sempre acesa, espantando a rotina e reacendendo o desejo e a paixão.

Ter uma vida sexual prazerosa é saudável e necessário, e um bom entendimento sexual entre um casal começa muito antes de se chegar à cama. Neste livro, a autora dá informações valiosas, além de muitas dicas, sugerindo atitudes simples que podem aumentar a sintonia do casal, redescobrir o parceiro, manter o interesse e a energia em alta, e fazer da vida a dois uma aventura empolgante e cheia de prazer!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)