Louise Spilsbury

Sim, você consegue!

Aprenda a acreditar em si mesmo e descubra que ser diferente o torna único e especial

Ilustrado por **Mike Gordon**

PANDA BOOKS

Resumo de Sim, Você Consegue!

O que você pensa quando se olha no espelho? Você fica se comparando aos outros? Como você lida com erros ou fracassos? O que você faz quando alguém o aborrece?

Você tem vergonha de se expor na sala de aula? Como você reage ao ouvir um “não”?Já deu para perceber que este livro é sobre você, certo? Então deixe a insegurança de lado e veja como esta obra pode ajudá-lo a se conhecer melhor, a superar os desafios, a compreender as suas emoções e a ser você mesmo!

Acesse aqui a versão completa deste livro