SÍNDROME da FADIGA CRÔNICA

O que se deve saber

Dra. MEGAN A. ARROL

ANDREI

Resumo de Síndrome da Fadiga Crônica o que Se Deve Saber

Nenhuma outra doença é cercada por tanta incerteza e, algumas vezes profundas diferenças de opiniões médicas, como a síndrome de fadiga crônica/encefalomielite miálgica (SFC/EM).Sem nenhuma concordância quanto ao que causa, como deveria se chamar e como deveria ser diagnosticada e tratada, a SFC/EM é claramente uma condição desafiadora para os médicos e pode ser um caminho muito frustrante para os pacientes, como quando se trata de obter um diagnóstico, receber uma orientação adequada quanto ao tratamento, e a saber o que fazer a respeito de todas as outras maneiras pelas quais a SFC/EM afeta a vida diária normal.

Neste livro, Megan Arrol traz sua experiência pessoal em SFC/EM, seu grande envolvimento profissional na pesquisa desta condição, e cuidadosamente divide o debate entre os papéis dos fatores biológicos, psicológicos e sociais.

Apesar de todas essas incertezas, Megan foi bem-sucedida em reunir o que até o momento sabemos a respeito de SFC/ME, de modo lógico, e fácil de compreender por pessoas sem nenhum background médico.

Ela coloca essas informações como um guia prático, extremamente útil de como tratar todos os sintomas-chave: fadiga, confusão mental, distúrbios do sono - e também, como lidar com todos os problemas que ocorrem quando se vive com SFC/EM.

Acesse aqui a versão completa deste livro