

Milioni



**SINTONIA E
HARMONIA
PARA SER FELIZ**



Resumo de Sintonia e Harmonia Para Ser Feliz

Por meio de reflexões bem embasadas e exercícios criativos, o autor convida o leitor a se conscientizar (e perceber) que é possível termos o controle sobre o resultado de nossa comunicação em corações e mentes alheios.

Em um mundo onde cada um interpreta da sua maneira o que vê e ouve, o fato de estarmos em harmonia com alguém ou com um grupo de pessoas pode maximizar os resultados positivos que tanto esperamos.

Como entender e perceber essa “correspondência”? E como interpretar e lidar com a “não-corresponência”? Que “ajustes de rota” devemos fazer para, afinal, entrarmos, e permanecermos em sintonia? São questões que o sociólogo Benedito Milioni pode, com sua narrativa, ajudar cada leitor a encontrar a sua resposta.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)